

こうじゅ舎

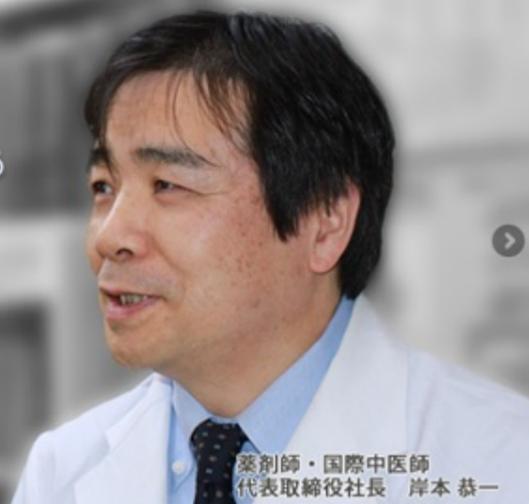
センター薬局 薬の心 心と体の心

出石センター薬局 0796-53-2233  
九日市センター薬局 0796-29-0096  
京町センター薬局 0796-24-2960

ホーム | こうじゅ舎について | こうじゅ舎の取り組み | 薬剤師さんへ | 主審さんへ | 会社概要

病不治、人有直  
病を治すのではなく、人を直すことを目標とする

心は、身体の師であれ  
自然・天下の理を守れ



採用情報

**薬剤師募集**

人間力をUpする薬局です

センター薬局こうじゅ舎のミッション  
Separation of dispensing from medical practice in the proper sense of the word.

- 本当の医薬分業の意義を追求する
- 薬剤師の地位の確立、社会的信頼を受ける舞台の創設
- かけつけ薬局の範となることを期す

私たちは、超高齢化地域の但馬で医薬分業をスタートさせた薬局です。

- 薬局のご案内
- 出石センター薬局
  - 九日市センター薬局
  - 京町センター薬局
- グループ薬局
- 豊岡薬局
  - つばい薬局

**薬剤師+αを目指すあなたへ**  
資格取得支援をします

**田舎暮らしを楽しむ方**  
地域医療に貢献する薬剤師を歓迎します

**子育て支援**  
ママさん薬剤師  
子育てを応援します  
関連保育施設あり

- 健康コラム
- 冷却シートは、薬なのか？ 暑除けなのか？
  - 平成22年09月-最終回-＜漢方の話72＞
  - 平成22年07月-身体が冷える食品、身体を温める食品IV
  - 平成22年05月-身体が冷える食品、身体を温める食品III
  - 平成22年04月-身体が冷える食品、身体を温める食品II -＜漢方の話69＞

- お知らせ
- 2013.12.07 漢方講習会（於神戸ANAクラウンプラザホテル）
  - 2013.12.05 ホームページをリニューアルしました
  - 2013.11.15 12/7 横浜薬科大学の合同企業説明会に参加します。

Newsレター

- 2013.11.01 市民健康大学で講演しました

**フェイスブック 始めました！**

[こうじゅ舎Facebook](#)

NEWS LETTER

こんにちは！  
センター薬局です

2014年新春号

**心と身体に効く話し**

発行：株式会社こうじゅ舎 センター薬局 岸本恭一  
〒668-0033 兵庫県豊岡市中央町 18-8 こうじゅ舎ビル  
TEL 0796-26-3033 FAX 0796-26-3055

一年の始まりでもあり、弊社内で新しい試みを始めました。その一つとして弊社のホームページを完全にリニューアルしました。目的は、このニューズレターの様に、皆様のご参考になりそうな情報をタイムリーに発信したいという目的です。例えば、“インフルエンザの患者さんが来られる様になりましたよ”とか“鼻炎の方が増えて来ました”など季節の情報などを書き込んで行きたいと思っています。また、以前より弊社の提供で続けている、FMジャングルで放送の「心と身体に効くはなし」の放送内容も載せてゆきます。ちなみに、以前は、私も一年間ほど出演して、「あかまつ小児科」の赤松医師や「やまいけ眼科医院」の山池院長へのインタビューをしたりしていました。現在は、上級心理カウンセラーの瀬藤先生にシリーズで、日常生活での心理学的な問題についてお話しをしてもらっています。近いうち

**わたしの独り言**

ホームページリニューアル!!

に放送内容の音声聞ける様に準備をしています。興味のある方は、HPに見に来て下さい。

もう一つの目的は、薬局として社会に貢献するためにあるべき姿勢を薬剤師・薬学生に問いたい。謂わば薬剤師への挑戦状の様な内容です。弊社で行っている漢方講習会の紹介やスタッフの研修会の参加報告から、私の専門であります漢方の情報などを書いて行きたいと思っています。この部分は、皆さんは読んでも眠たくなるでしょうから、この部分は無視して下さい。また、ホームページに関する要望などがありましたら、ご連絡下さい。





### 冷却シートは、 薬なのか？

#### 魔除けなのか？

冷却シートは「ご存じでしょう  
か？」「冷えピタ」「熱さまシート」  
とか「お熱とろ〜ね」など多種の  
メーカーから発売されています。  
最近では、熱が出るとおデコに貼るのが定番に  
なっていました。確かに頭に貼っている  
と気持ちが良いです。

ある時、子供が頭に冷却シートを貼って  
いるのを見て、「あれは何か宗教上の魔除けで  
すか？」と中国のお医者さんに質問されたこと  
もあります。答えに絶句して、「そんなもので  
す」と答えておきました。

この絶句した意味は、こんな理由からです。  
「冷却シート」は薬ではないです。つまり熱  
を下げる薬効はないです。お医者さんは診察  
の時に「高熱が続く様なら、氷などで冷やし  
てあげて」と話しておられます。補足するなら  
ば、おデコでなくて、①後頭部から首の付近  
②脇の下③太もも内側などの太い血管が通っ  
ていて体表面に近い部位を物理的冷やすこと  
効果は大きいです。また、冷却シート自体は、体

表面を持続的に冷却する力は保冷剤や氷に  
比べて弱いそうです。こんな情報が頭の中を  
駆け巡り、でも親御さんの気持ちも分かるの  
で、中国のお医者さんには、この様なお答え  
しか出来なかつた訳です。「冷却シート」の  
箱には、「医薬品ではないので、熱を下げる  
ものではない」旨が「申し訳なさそう」に書  
かれています。

ある時、小児科を受診されたお母さんが  
「〇〇ピタを貼っていたけど熱が下がらな  
い」とお医者さんに話されたそうです。つま  
り「〇〇ピタを貼っていたら、解熱効果があ  
る」と信用しておられた様です。このお医者  
さんから「薬局で〇〇ピタを置いてあるか  
ら、効果があると勘違いするんだ」と笑いな  
がら批判された事がありました。確かに一理  
ありますが、「〇〇ピタと一緒に健康養生の  
話しも出来るんです。正しい熱下げの方法も  
お教えしています。ただ売っているだけでは  
ありません」と言い訳をしております。  
インフルエンザで高熱が続く時や熱中症  
の可能性がある場合などは、手助けで冷却シ  
ートを使うのは良いですが、やはり氷などで  
冷やす方が良いことは覚えておいて下さい。



## 漢方講習会 in 神戸

12月7日に新神戸ANAクラウンプラザホテ  
ルで漢方講習会を開催しました。

漢方の知識を広く利用してもらうために、  
社外の方々にも声をかけ、神戸・姫路・大阪  
から調剤薬局の薬剤師や漢方薬局や健康相  
談を中心にした薬局での薬剤師などが集ま  
りました。

私は、大学卒業後から数名の師匠について  
30年近く漢方を学んで来ました。漢方薬・  
生薬認定薬剤師ではありますが、腕試しとし  
て国際中医師試験、その上級である主治医師  
試験にも合格しました。(ちなみに主治医師  
は、まだ日本では少数であり、責任重大です)



薬剤師は、患者さんを前にするとコミュニ  
ケーションはおろか、適切な指導さえ出来な  
いと嘆いている方も多そうです。まさに、調剤  
マシーンと言われる所以です。在宅活動の重  
要性が叫ばれ、患者さんとのコミュニケーション  
が必要とされて来ている現在としては、  
心細い限りです。  
今回は、漢方の専門家を目指すのではな  
く、漢方の知識を取り入れて、別の視線から  
患者さんを観察することで、見えない物が見  
えて来ることを目指す会として、講習会が開  
催されました。最終的には“漢方の診断学”  
を身につけることを第一目標にしています。

- 第一回目は、本には書かれることの無い
  - ・ 東洋思想の考え方とそれに伴う物質論
  - ・ 天人合一思想
  - ・ 陰陽論
- などを説明しました。

- 次回は、
  - ・ 気血弁証
  - ・ 五臓六腑の生理と病理
  - ・ 五臓六腑弁証
- などを行なう予定です。

### 1月の 健康コラム

「蒼朮・白朮(オケラ)ー 漢方の話66」

#### おけら参りと屠蘇散

元日は、かがり火にオケラの根を焚く「おけら  
焚き」という習慣がありました。京都の八坂神社  
では、大晦日にオケラ参りという、火種を家に持  
ち帰る習慣が残っています。オケラという薬草  
は、昔から病に対しての魔よけとして崇拝されて  
来たようです。おそらく、漢方の薬から派生した  
習慣だと考えます。植物学的には、オケラは、**蒼朮**  
と**白朮**に分けられます。遺伝的には、蒼朮と  
白朮は兄弟の様な関係ですが、漢方薬での使い方は、  
全く異なります。蒼朮は、**祛湿 祛痰**という浮腫や  
めまいに関係する方剤に使われ、白朮は**補氣**  
の方剤に多く使われます。日本の医療機関で使  
われる**苓桂朮甘湯**は蒼朮を、**六君子湯**などは白朮  
を使うのが基本的な選択です。「はやり病」の基  
礎的な治療の中には、必ず使われる薬物でした  
から、いつしか医学的な信頼感を越えて、崇拝化  
されて来たものと想像しています。そういえば、  
元日に飲む**屠蘇散**にも白朮が入っています。数  
年前に書いた通り、本来は、感染症に使われて来  
た方剤でした。いつしか皇室で儀礼的に使われ  
るようになり、庶民に広まり、無病息災を願うた  
めの、より所となった訳です。身体の健康も大切  
ですが、今年こそ世界の政治・経済に元気がつく  
薬が見つかって欲しいと願います。  
センター薬局岸本(資料提供) (株)こつじゅ舎



## お店からのお知らせ

### 「セキセチン」のシーズン到来

セキセチンに配合されている生薬は生脈散  
であるため、乾いた咳に潤いを与え、空咳の  
回数を減らします。痰が切れぬ症状には  
うるおい成分が粘着性を和らげるので、たま  
った痰が一気に排出されますよ。

### 「健康投資」始めてみませんか？

ニンニクは古くから元気の出るスタミナ  
食品として知られています。レオピンは  
ニンニクの力を更に引き出す「熟成ニンニク  
エキス」を含んだ**滋養強壮保健薬**です。  
レオピンでかぜに負けない体を作りましょう！



セキセチン



レオピンシリーズ