

生き生き・快適生活術

②7 AGEの抹消循環改善作用

(熱中症予防)

■AGE(熱成ニニク抽出液)のはたらきを知る

今年の夏は、猛暑、酷暑の可能性があります。その理由を端的に言うところ、「高気圧の勢力が強い」、「真夏は例年以上に晴れる」と予想されているためです。高気圧に関しては、チベット高気圧が大陸東部から日本付近にかけて強い見込みで、太平洋高気圧も強く、さらに北への張り出しが強くなる予想です。暑熱の環境になると熱疲労(倦怠感や脱力、吐き気、下痢などの症状)すなわち熱中症の症状が現れます。熱中症で救急搬送される方は、また身体が暑さに慣れない梅雨明け直後に多くなると言われています。熱中症の予防の一つとして「運動」があります。運動は、体内の血流量を増やすので体の熱が外に逃げやすくなって、体温調節機能が改善します。発汗作用も高まり、熱中症の予防にもなります。暑い時には、自律神経を介して末梢血管が拡張します。この働きにより皮膚に多くの血液が分布し外気への熱伝導による体温低下を図ることができます。血流が良くなることで、暑さによって身体に入ってくる

る熱を、汗と一緒にしっかりと外へ出すことができ、熱中症予防へとつながるのと考えられます。AGEには運動するのと同じように末梢血管を拡張し血流が良くなるデータがありますので紹介させて頂きます。日々の運動とAGEで熱中症を予防し今年の夏を元気に過ごして頂ければ幸いです。

(薬理と治療 22(2):369-370, 1994)

健康な男性6名(平均年齢39.8歳)に、AGEまたは熱処理ニニクを100.8mLで1日2回、カプセルに入れて14日間服用していただきました。14日後、手と足の皮膚表面温度をサーモトレーサーという機械で測定しました。結果をグラフで見ますと、AGEは手足14日間服用後、皮膚表面温度を測定AGEは手背部および足背部の皮膚温を服用前と比較して有意に上昇させました。皮膚表面温度上昇は末梢血管が拡張し血流が良くなっていることが証明になります。



【当店おすすめ商品】

キョーレオピンNEO・
レオピンファイブNEO・レオピンロイヤル

HP→<http://www.okusuri.ne.jp> E-mail→nakamura@vc.inaker.or.jp

く、暑さによって身体に入ってくる

こうじゅ舎センター薬局中村

センター薬局

株式会社
こうじゅ舎

事務局

豊岡市中央町18-8 こうじゅ舎ビル

TEL.0796-26-3033

HP→<http://www.okusuri.ne.jp>

豊岡・日高・八鹿・出石病院等の病院、診療所、医院より発行の処方箋を各店舗とも受付けております。
京町センター薬局
舟木内科 横
TEL.0796-24-2960

九日市センター薬局
あかまつ小児科 横
TEL.0796-29-0096

出石センター薬局
出石医療センター前
TEL.0796-53-2233

豊岡薬局
豊岡駅通り
TEL.0796-22-2946

つばい薬局
出石町町分206-2
TEL.0796-52-5338