

生き生き・快適生活術

②6 AGEの抗アレルギー作用

■熟成ニンニク抽出液

(AGE)のはたらきを知る

現在、日本では10000〜20000万人が非アルコール性の脂肪肝・脂肪性肝炎の潜在患者がいると言われています。そのうち1000〜2000万人が脂肪性肝炎に進展していると考えられています。脂肪肝は私たちが健康でいるために必要不可欠な臓器です。

脂肪肝は肝細胞の30%以上に中性脂肪が溜まっている状態。最近では、10%以上でも脂肪肝と診断される場合もある。脂肪肝は、お酒を大量に(長年)飲むヒトに多いことがよく知られていますが、一方、肥満や生活習慣病とも関係があり、お酒を飲まない方でも、脂肪肝や非アルコール性脂肪性肝炎を発症するケースが増えています。非アルコール性脂肪性肝炎は健康な肝臓が肥満・糖尿・脂質異常症などにより脂肪肝となり、内臓脂肪や鉄の蓄積などにより肝臓に炎症が起り線維化。継続と線維化が続くと肝硬変や肝臓がんになります。肝臓に脂肪を溜めない為に日頃より7項目を心がけてください。①腹八分目の量を覚える! ②朝食は必ずとる! ③夕食は早め・軽め ④主食は、めん・パンよりも「ごはん」

質なたんぱく質で肝細胞を修復 ⑤食後はひと休み。肝臓の血流アップ ⑥脂っぽいものはほどほどに ⑦古くなった油や添加物の多い食品は避ける。

キョーレオペンシリースに配合されていますAGEにはコレスステロールや中性脂肪を低下させる臨床例がありますので紹介させて頂きます。

Aged Garlic Extract Improves Adiponectin Levels in Subjects with Metabolic Syndrome: A Double-Blind, Placebo-controlled, Randomized, Crossover Study
(Patricio Lopez-Jaramillo, et al.; Mediators of Inflammation, 2013; 1-6(2013))

メタボリックシンドロームと診断された18歳以上の男女46名の患者を対象に、AGE服用群4カプセル中1.2gとプラセボ群に分類し、二重盲検ランダム化交差臨床試験によって12週間の服用を実施。その結果、AGE服用群はプラセボ群に比べ、メタボリックシンドローム患者の総コレステロール値やLDLコレステロール値、中性脂肪値、血糖値、ウエストサイズの減少のほかにも、アディポネクチン値の上昇が確認されました。なおアディポネクチン量の増加では、プラセボ群とAGE服用群との間で、有意な効果として確認された。

※アディポネクチンは、脂肪細胞から分泌される糖玉ホルモンの一種で、エネルギー代謝に大きく関わっている物質です。やせホルモンの「長寿ホルモン」とも言われており、血管をきれいにし、メタボリックシンドロームの原因となる血糖値、血圧、中性脂肪数値を正常化にします。



【当店おすすめ商品】

キョーレオペンNEO・
レオペンファイブNEO・レオペンロイヤル

センター薬局

株式会社
こうじゅ舎

事務局

豊岡市中央町18-8 こうじゅ舎ビル

TEL.0796-26-3033

HP→<http://www.okusuri.ne.jp> E-mail→nakamura@vc.inaker.or.jp

豊岡・日高・八鹿・出石病院等の病院、診療所、医院より発行の処方箋を各店舗とも受付けております。

京町センター薬局
舟木内科 横
TEL.0796-24-2960

九日市センター薬局
あかまつ小児科 横
TEL.0796-29-0096

出石センター薬局
出石医療センター前
TEL.0796-53-2233

豊岡薬局
豊岡駅通り
TEL.0796-22-2946

つばい薬局
出石町町分206-2
TEL.0796-52-5338