

生き生き・快適生活術

① NO 産生

■熟成ニンニク抽出液

(AGE)のはたらきを知る

血液は私達が生活する上で必要な栄養分や酸素を身体の隅々まで届けてくれます。その血液は主に血管とと呼ばれるゴムホースのような管の中を流れています。庭で水を遠くにまきたい時、ゴムホースを指でつまみ、水が流れる管の幅を小さくしますが、運動をしている時も同じ現象が血管で起きています。運動は多くのエネルギーを必要とするため、血管を細くして血液を早く送り出します。疲れやストレスがたまった時も同様です。疲れやストレスがたまった時も同様です。疲れを回復するには多くのエネルギーが必要なので、血管を細くして血液のスピードを早くします。ただ、疲れが続いたり、上手く回復できていないと、血管が細いまま血液のスピードも早い状態が続きます。これがまさに「高血圧」の状態です。疲れやストレスが高血圧の原因のひとつと言われる所以です。私達の身体は、この細くなった血管を元の形に広げる物質もたくさん作り出しており、そのひとつにNO(酸化窒素)と呼ばれる物質があります。血管が健康な状態ではしっかりとNOを産生してくるので、血管がつぶされた状態でも固まってしまうこともありません。

【当店おすすめ商品】
キョーレオピンNEO・
レオピンファイブNEO・
レオピンロイヤル



Aged garlic extract enhances production of nitric oxide. Morihara, N., et al. Life Sci., 71: 509-517, 2002

この実験では熟成ニンニク抽出液(AGE)の投与後に、体内のNO代謝物の濃度が高くなるといった研究結果が得られています。レオピンを服用することでNOの産生量が増え、血管が元気な状態の維持を助けてくれる働きが示唆されました。血管が元の状態に戻っているという事は、そこをしっかりと血液が流れているということになります。血管が弱り冬場冷えを感じる、暖かくなってきたも手先は冷たいままという方は、指先などが温かくなってくるかもかもしれません。また、レオピンは滋養強壮剤です。疲れに対する働き、血管に対する働きにより、健康な身体の維持にお役立ていただければ幸いです。(株)こうじゅ舎 センター薬局 中村

センター薬局

株式会社

こうじゅ舎

事務局

豊岡市中央町18-8 こうじゅ舎ビル TEL.0796-26-3033

HomePage <http://www.okusuri.ne.jp>

E-mail nakamura@vc.inaker.or.jp

豊岡・日高・八鹿・出石病院等の病院、診療所、医院より発行の処方箋を各店舗とも受付けております。

京町センター薬局
舟木内科 横
TEL.0796-24-2960

九日市センター薬局
あかまつ小児科 横
TEL.0796-29-0096

出石センター薬局
公立出石病院 前
TEL.0796-53-2233

豊岡薬局
豊岡駅通り
TEL.0796-22-2946

つばい薬局
出石町町分206-2
TEL.0796-52-5338