

# 生き生き・快適生活術

## ⑦仕事のストレス

### ■熱成ニニク抽出液

(AGE)のはたらきを知る

仕事が忙しくなってくるとどうしても日々の疲れが溜まってきたり、ストレスを溜め込んでしまう事があります。疲労ストレスの蓄積は、放置していると大きな病気の原因になります。これは、日本だけでなく海外でも問題視されており、アメリカでは、消防士の約半数が心疾患で亡くなっているという報告があります。消防士という職業は、いつ出勤するかわからない緊張感や夜勤もあるシフトワークなど肉体的にも精神的にもハードな仕事です。疲労やストレスは、特に心臓や血管を含めた循環器への負担が大きいです。レオピンの仲間、日本だけでなく海外でも販売されています。アメリカでも健康食品(サプリメント)として販売されており、これらの消防士の健康管理にもお役に立っているのではないかと、このように研究も実施しています。

Aged garlic extract and coenzyme Q10 have favorable effect on inflammatory markers and coronary atherosclerosis progression: A randomized clinical trial.  
Ifan, Z., et al. J. Cardiovasc.

【当店おすすめ商品】  
キョーレオピンNEO・  
レオピンファイブNEO・  
レオピンロイヤル



Des. Res. Vol.13 / No.3.  
185-190 (2012)

心疾患リスクを持つ消防士に協力頂き、熱成ニニク抽出液(AGE)製剤を1年間服用してもらいました。結果、心臓の血管である冠動脈が硬化する(最終的に血管が詰まってしまふ)事の予防に有望な素材である事が示唆されるデータが得られました。AGEは、心臓や血管の機能低下を導いてしまふ日々の疲労を緩和する事で、消防士の健康維持に貢献できました。消防士に限らずそれぞれの職業にはその仕事特有のつらい部分があります。そして、どうしても疲れは少しずつ溜まっていきます。食事、運動、休息はもちろん基本的な健康管理として、カバー出来ない部分を上手に補う方法を個人の生活に合わせて見つけて頂ければと思います。  
(株)こうじゅ舎センター薬局 中村

豊岡市中央町18-8 こうじゅ舎ビル TEL.0796-26-3033

HomePage <http://www.okusuri.ne.jp>  
E-mail [nakamura@vc.inaker.or.jp](mailto:nakamura@vc.inaker.or.jp)

豊岡・日高・八鹿・出石病院等の病院、診療所、医院より発行の処方箋を各店舗とも受付けております。

京町センター薬局  
舟木内科 横  
TEL.0796-24-2960

九日市センター薬局  
あかまつ小児科 横  
TEL.0796-29-0096

出石センター薬局  
公立出石病院 前  
TEL.0796-53-2233

豊岡薬局  
豊岡駅通り  
TEL.0796-22-2946

つばい薬局  
出石町町分206-2  
TEL.0796-52-5338

センター薬局

株式会社

こうじゅ舎

事務局