

生き生き・快適生活術

⑫内臓元氣(解毒機能)

熟成二ニク抽出液

(AGE)のはたらきを知る

私達の身体には、様々な「Pro」機能が備わっています。今回はその一つである**解毒機能**に焦点を当ててみたいと思います。毒を解毒、毒とありませぬが決してキノコの毒やフグの毒のためだけに備わっている機能ではありません。私達の身体にとって有害な働きを持つてしまうもの(毒)は常に産生されており、その**排泄を促す働きも含めて解毒機能**と呼びます。例えば、私達が食べた物からエネルギーを作り出す際にも少なからず有害な副産物が生まれてしまいます。しかしそれによって身体が壊れてしまわないよう守る働きも解毒機能に含まれます。特に大きく関わっている臓器が**肝臓**です。身体の中の化学工場とも呼ばれており、ここでは様々な化学反応が起きています。1つに**グルタチオン-S-トランスフェラーゼ**という酵素があります。この酵素は、有害な副産物やがんの原因となってしまうような物質に、これは危険ですからとこの目印をつけるように**排泄を促してくれる酵素**です。

Chemopreventive effect of S-sallycysteine and its relationship to the detoxification enzyme glutathion S-transferase. Hatano,S.et al.



【当店おすすめ商品】
 キョーレオピンNEO・
 レオピンファイブNEO・
 レオピンロイヤル

*Carcinogenesis, 17, 1041-1044 (1996)

熟成二ニク抽出液に含まれるS-アシルシステインという物質には、このグルタチオン-S-トランスフェラーゼを活性化してくれるという事が動物実験にて確認されました。内臓(肝臓)を元気にすることで、結果的にその臓器の働きである**解毒機能**についても元気にしてくれた、と考える事ができます。毎日私達が元気に過ごすためには、エネルギーが必要で、そのエネルギーを作り出すためには**食事が大切**であり、それを吸収するための**元氣な胃腸**が必要です。さらにその背後で私達の身体を守っている**解毒機能**も大切です。毎日毎日休みなく働き続けている私達の身体に対してその機能を少しでも助けてあげる事が、将来の健康を考える上で大切なことなのです。

(株)こうじゅ舎 センター薬局 中村

豊岡市中央町18-8 こうじゅ舎ビル TEL.0796-26-3033
 HomePage <http://www.okusuri.ne.jp>
 E-mail nakamura@vc.inaker.or.jp

センター薬局 株式会社
こうじゅ舎 事務局

豊岡・日高・八鹿・出石病院等の病院、診療所、医院より発行の処方箋を各店舗とも受付けております。

京町センター薬局
 舟木内科 横
 TEL.0796-24-2960

九日市センター薬局
 あかまつ小児科 横
 TEL.0796-29-0096

出石センター薬局
 公立出石病院 前
 TEL.0796-53-2233

豊岡薬局
 豊岡駅通り
 TEL.0796-22-2946

つばい薬局
 出石町町分206-2
 TEL.0796-52-5338